

Cum procedez dacă m-a mușcat o căpușă?

- Atunci când găsiți o căpușă înfiptă în piele, trebuie să o îndepărtați cât mai repede posibil. NU răsuciti, ardeți sau striviți căpușa. Pentru a infecta o persoană cu germeni patogeni, căpușa are nevoie de cel puțin 24 de ore din momentul atașării acesteia de corp.

Cum să îndepărtezi o căpușă:

- Prindeți căpușa cât mai aproape de piele cu o pensetă sterilă sau un șervețel și trageți drept, folosind o mișcare fermă și constantă.
- Asigurați-vă că ați extras căpușa cu totul, inclusiv capul.
- Spălați mâinile și zona mușcăturii cu apă și săpun.
- Aplicați un unguent cu antibiotic sau un tampon cu alcool în zona mușcăturii.
- Căpușa trebuie introdusă în alcool, într-o pungă sau recipient sigilat sau aruncată la toaletă.



Semnele bolii transmise de căpușă:

- Cele mai multe boli transmise de căpușe încep cu simptome asemănătoare gripei care apar de obicei de la 2 până la 14 zile după mușcătură.
- Dacă aveți simptome asemănătoare gripei sau o erupție cutanată după ce ați petrecut timp în natură consultați imediat medicul de familie.
- Dacă nu sunt tratate, bolile transmise de căpușe pot avea o evoluție severă.



Evitând mușcătura de căpușă, **PREVENIȚI BOALA!**



Mai 2025

insp.gov.ro

Material realizat în cadrul subprogramului de evaluare și promovare a sănătății și educație pentru sănătate al Ministerului Sănătății – pentru distribuție gratuită



Institutul
Național de
Sănătate Publică



Ministerul
Sănătății

Cum prevenim mușcăturile de căpușe

De ce trebuie să ne ferim de căpușe:

Mușcătura de la o căpușă infectată poate provoca boli grave la oameni. În România trăiesc patru specii de căpușe ce pot transmite agenții patogeni care cauzează boala Lyme, encefalita de capușă, febra hemoragică Crimeea-Congo, rickettsioza și tularemia.



Puteți preveni aceste boli grave evitând contactul cu căpușele.

Persoanele și animalele au risc crescut de a intra în contact cu căpușele în zone în care acestea își au habitatul: de exemplu pe vegetație, pe bușteni, pe stânci, pe bănci din lemn.

Înainte de a merge în zonele unde trăiesc căpușe:

- Utilizați substanțe chimice repelente împotriva căpușelor conform instrucțiunilor de pe etichetele produselor;
- Luați cu dumneavoastră o pensetă sau un instrument de îndepărtare a căpușelor.

Când vă aflați în zonele unde trăiesc căpușe:

- Purtați îmbrăcăminte de culoare deschisă, cămăși cu mânecă lungă, pantaloni lungi și șosete;
- Mergeți pe mijlocul potecilor și evitați să vă atingeți de ierburile și arbuștii înalți de pe marginea potecilor;
- Verificați-vă cu atenție după ce ați stat în zone cu vegetație, pe bănci de lemn, bușteni și pietre;
- Dacă găsiți o căpușă pe dumneavoastră, îndepărtați-o cât mai curând posibil.



După ce ați plecat din zonele unde există căpușe:

- Faceți duș cât mai repede posibil;
- Căutați cu atenție căpușe pe corpul și în așternutul dumneavoastră în următoarele 3 zile;
- Uitați-vă de-a lungul liniei părului, în spatele urechilor și genunchilor, în zona axilelor, buricului și în zona inghinală;
- După ce ați ajuns acasă, puneți hainele purtate pentru 10 minute într-un uscător de rufe setat la temperatură înaltă sau spălați-le cu apă fierbinte;
- Verificați de asemenea animalele de companie.

